

<p><b>奈良市</b></p> <p><b>手をつなぐ親の会だより</b></p>	NO 379	令和2年10月2日(金)	
	発行	奈良市手をつなぐ親の会	
	会長	小西 英玄	
	所在地	〒631-0801 奈良市左京5-3-1 奈良市総合福祉センター内	
	Tel 0742-71-0770	<a href="http://naraoyanokai.info/">http://naraoyanokai.info/</a>	

### あなたの心しんどくなっていませんか？

しんどくて当たり前です。今まで経験したこともないことが起きているのですから・・・

みんなはどんな風に過ごしているのか？ ちょっと聞いてみました。

しんどい中、工夫して楽しんでいる家族もみつけました(\*^-^\*)

福祉センターの親子体操教室が9月から三密を避けて3グループに分かれて開始され「元気だった〜？」と声を掛け合い楽しく運動しています。

青山の屋外プールで夏を楽しみましたよ。人数制限し感染対策もされていて一回きりでしたが夏を感じる事ができました！

暑すぎる夏は、海にも行きました。みんなが帰り支度をする5時ごろに到着。着替えは車の中。シャワーはペットボトルのお水。

お昼はそうめんパーティー  
たこ焼大会  
パンをいっぱい買って  
〇〇家パン祭り~(\*^-^\*)

オンラインの生ライブで歌って踊って楽しんでいるお友達もいます。

娘はマスクをつけてやれば嫌がらずにつけて下さいますが、自分でつけることが出来ません。今、訓練しているところです。服を着てボタンやチャックをしめるのも訓練の賜だったことを思い起こしています。

事業所から帰ってヘルパーさんと西部プールに連れて行ってもらうのを、楽しみにしていました。ところが・・・

ずっとお休みにやっと思えると思ったら…。利用時間が午後4時までで、帰ってからの利用ができずにいました。

9月から、通常の利用時間になりヘルパーさんと嬉しそうにプールにでかけています(\*^-^\*)

一人で悩まないで！！困った時は心に寄り添って下さる方が必ずいます♡

## ウイズコロナ(コロナと共存) と「自助・共助・公助」

先週、NHK朝ドラ「エール」で志村けんさんが、コロンブスレコード小山田耕三役で突然出てこられて、びっくり。3月29日午後11時10分、新型コロナウイルス感染による肺炎のため亡くなりました。

10月号の「親の会だより」を書いています。

今年の2月から始まったコロナ禍。親の会総会は書面総会。理事会も1回だけの開催。この期間、あらためて「奈良市手をつなぐ親の会」の存在価値を考えさせられました。

「親の会だより」は、今年度1回しか発行出来ていません。これもコロナ禍？  
「親の会だより」を何のために皆さまにお届けしているのかを改めて考えさせられました。  
発行できなくても、情報を手に入れる事は可能な時代になりました。  
私たちは皆さまに 情報を届けるだけでなく、“安心”も共に届けている気持ちです。  
情報を提供、共有する事で安全までいかないけれど。“安心”を届けられたらと願っています。

### ◎私たちの安心

- ◇お母さん 一人で頑張らなくてもいいよ。(自助)
- ◇私たちの気持ちを理解している人達が近くにいるよ。(共助)
- ◇困った時は、お互いに助け合いましょう。(互助)
- ◇最後は、行政施策として助けます。安心してください。(公助)

これが「自助 共助 公助」そして「互助」の支援システムだと思います。

奈良県は、コロナ対策費として福祉補正予算を可決しました。「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会活動正常化・経済活動活性化の両立のための対策」(6月補正予算対応)と言う、長〜いが、分かりやすい補正予算です。

詳しくは奈良市からの情報提供が頂けますが、皆さまに関係ある処をお伝えします。

### ●在宅障害児者と同居の擁護者(親など)が新型コロナウイルス感染疑いとなった場合

- ・「新型コロナウイルス感染症対策に係る短期入所アセスメントシート」に記入しておき緊急時対応をしておく。(入所・GHへのショートステイが可能になるように)
- ・PCR検査は「親子の同時検査」が受けられるように
- ・PCR検査の結果
  - ◇親・子で陽性 親・子ともに入院 (必要に応じ子に介護者の派遣)
  - ◇親(陽性) 子(陰性) 親⇒入院  
子⇒居宅介護(ヘルパーさん)を利用しながら自宅生活  
自宅での生活が困難な場合、県立施設等への入所  
常時医療的ケアが必要な場合等は入院
  - ◇親(陰性) 子(陽性) 子⇒入院 (必要に応じ介護者の派遣)
  - ◇親(陰性) 子(陰性) 良かったです。在宅生活が続けられます。

この様に家族が感染の疑いとなった場合の対応システムを盛り込んだ補正予算です。

### ●入所施設利用者(GHを含む)場合は法人の判断に委ねる事が多いと考えます

(次ページに続く)

(前ページより)

ただし、奈良県の方針を受けて、奈良市がどのようなバリエーションを展開して頂けるでしょうか？  
奈良県の指針も完全ではありません。

- ・お母さんが入院、子どもは自宅の場合介護者の派遣の予算は計上されても、自宅で宿泊して頂けるヘルパーさんがどれくらい居るでしょうか？
  - ・事前に「新型コロナウイルス感染症対策に係る短期入所アセスメントシート」に記入しても、緊急時対応をして頂く法人がどれくらいあるでしょうか？
- 等、不安材料を集めればきりがありません。

でも、一歩前進と考え、後は、奈良市との話し合いで少しでも“安心”に近づけるようにと願っています。

新型コロナウイルスにかからない……(自 助)

新型コロナウイルスを拡散しない……(共 助)

奈良県・奈良市は対応策を実施……(公 助)

詳しくは、奈良市から皆さまにご連絡が届くと思います。

私たちが知っている情報を会員皆さまに、“安 心”と一緒にお届けいたしました。