

🌸 つながりかたは 人それぞれ

ゆっくりしたい人のための いばしょ



いろいろ



フリースペースみなば

あさ9時～ゆうがた5時 (日・祝はお休み)

ならしボランティアセンター 1かい

☎ 0742-26-2270

セルフのドリンク色々 100円です

だい3土よう日と だい4水よう日

ごご1時30分～4時 はちよっととくべつな

みなばカフェのじかん (ちょっとにぎやか)

奈良市ボランティア連絡協議会のメンバーが
レギュラーコーヒーをいれてくれますよ



私のおすすめは
まっちゃんラテ
By いっしー

コミュニティスペースまんま

あさ9時～ゆうがた5時 (日・月はお休み)

とりみデイサービスセンターふらっと内

☎ 0742-93-3741

本をよんだり、しゅくだいをしたり

ゆっくり おちゃをのんだりなんかして……

だい4土よう日 11時～1時30分は、

ちいきカレー食堂もりもりキッチンも

やっています。

ならしろうごうふくしセンター 1かい

かふえ
Café スペース 🎵



(祝日のよくじつ・月よう日はお休み)

☎ 0742-71-0770

ドリンクのじどうはんばいきと

じゆうにひけるピアノがあります

だい2土よう日ごご1時30分～3時は

左京地区社協さんのカフェがあります

🌸 お問い合わせ・ご相談は 🌸

ならししゃかいふくしまつりごかい
奈良市社会福祉協議会さんへ

金よう日 ごご4時～8時は **きっさ 喫茶シャローム** ~じょうれんさんも はじめてさんも~

(喫茶シャローム という名のボランティアグループです)

ならしろうごうふくしセンター (☎ 71-0770) 2かい おんがくじつ

ドリンクとケーキのセットは 150円

だれかとおしゃべりしたいとか、ゆっくりしたいとか

いっしょにケーキを作りたいとか

月に1回、おんがくボランティアのコンサートもあります 🎵

