

<p><b>奈良市</b></p> <p><b>手をつなぐ親の会だより</b></p>	NO 414	令和8年3月27日(金)
	発行 会長代理 所在地 Tel 0742-71-0770	奈良市手をつなぐ親の会 齋藤和美 〒631-0801 奈良市左京 5-3-1 奈良市総合福祉センター内 http://naraoyanokai.info/

## 拡大理事会(2月27日)報告

### いっしょに考えましょう『奈良市手をつなぐ親の会』のこと

拡大理事会は 41 名のご参加により、まず、(故)小西会長へ黙祷を捧げ、今後の「親の会活動」について、様々なご意見をいただきました。その一部をご紹介します。

#### 小西さんの言葉

いつでも どこでも 誰でも 同じ福祉を  
誰一人 切り捨てることのない 温かい社会に

#### ☆会活動について

「会員が一つになり、執行部と考えていかないと何もできないと思う。運動体として行政を巻き込んで協力しながら活動を。運動に終わりはない。どんなに福祉が進んでも100%ということはない。できればお父さんも巻き込んで活動を。」

「施設に所属していても保護者会もなく、他の人の意見を聴く機会が理事会でほしい」

「以前は地区懇があったが、最近はない」

#### 新年度から理事会を

議事後、11時頃から、理事以外の会員さんも参加できる小グループでの交流会を開催。

#### 「困り事を共有したい」

…共有しておく方がいい課題は、個人を特定できないよう気を付けて共有するようにしたい。

#### ☆相談支援について

「相談する所がない。支援員がいても力量に差がある。相談する場所、専門家の話を聞ける場が欲しい」

「サービスを受けている所での計画相談がどうなっているのか、相談支援事業がどうなっているのか、というところから勉強が必要」

\*実際に相談支援に対応しておられる方による研修を検討してみる

#### ☆「ミニ講座」「ミニ座談会」などを実施してほしい。

以前、「和合舎」様のご協力により、理事会の後半に時間をとり、理事以外の会員も参加出来る「ファイナンシャルプラン ミニ講座」を開催していた。

同じような方法で、「講座」や「座談会」をする方向で検討することになった。

## ☆会員減少について

「支援学校や支援学級に行っている人は多いのに、新しい会員が入らないのはなぜ？」

『親の会だより』を養護学校の保護者には配布しているのか？」

- \*若い人は、(ネットなどにたより)会って相談しなくなっているのでは？
- \*仲の良いグループのみでの情報交換をしているのでは？
- \*『親の会だより』は難しく、読まれていないのではないかと、よみやすくする必要があります。
- \*養護学校は他市の人もいるため、配布は難しい
- \*活動の方法を考える必要がある。
- \*地域の小学校とのつながりを持てる場所があればいい。

(私たちの入会動機)

- \*子育てに悩むことが多く、相談を聞いてもらえればと思い入会した。
- \*養護学校に行ったら、入るものだと思っていた。

(奈良東養護学校小学部保護者座談会に参加して)

- \*同じ悩みを持つ人のつながりがあったら良いと思った。
- \*半数以上の人々が「親の会」を知っていて、先輩の話を聞きたいと思っている。そういう機会があれば、みなさんも協力を。

## ☆レクリエーションについて

親子で一緒に参加できるバス旅行を計画してほしいという意見があった。参加人数にもよるが、バス代だけでも自己負担が大きくなるので、例えばバス代を会から補助ということになると2台分、金額が大きいので予算案にいれないといけませんが、ご意見を。

「1年に1回くらいなら自己負担でもいいと思うので気にしないで計画してほしい」

☆バースデーカードをボランティアで作ってもらっているが、郵送しても戻ってくることもある。そのほかにも大切な情報が確実に届けられるよう、住所など連絡先の変更は事務局に連絡を。

☆総合福祉センターが実施する「研修会」などの案内をきっちりしてほしい。

親の会活動に関係するような研修会やイベントの情報を集めて『親の会だより』への掲載や、チラシの配布などに努めているが、いろいろの事情により、抜けてしまう場合がある。総合福祉センターのイベントについては、センターからのラインが発信されるようになったので、そちらも参考に。また、いろいろな情報を事務局までお知らせくださるようお願いいたします。

## ☆役員体制について

事情をわかっている人達で決めてもらうのがいいというご意見もいただきました。現在の事務局(執行部)を中心に役員案を整えて、総会で提案できるよう準備しているところです。

## 総合福祉センターからの お知らせ

☆トイレの改修について⇒現在、本館のトイレの改修が行われています。

☆みどり号の予約について⇒利用前日の予約が出来るようになりました。

また、乗降の介助が不要の場合は、空いておれば、当日予約なしの乗車も可能です。

☆総合福祉センターが、「特定福祉避難所」に指定されているため、体育館の空調について検討されています。

☆センターの行事などの情報発信として、「ライン」がはじまりました。

☆センターの「避難訓練」が行われ、障害のある人が避難する上での問題点などの検討が行われました。

## アミーゴ・コーラス 参加者 大募集

今年は5月から  
練習がはじまります!!

歌唱指導：飯田 善広 さん(劇団 良弁杉の主演・各種コンサートに出演中)

本番 (出演予定)：【1】令和8年11月上旬 オータム・アミーゴフィエスタ 2026

【2】令和8年11月下旬 高の原合唱の祭典

【3】令和9年3月下旬 (仮称)歌でつながるコンサート

練習日(予定)：時間(13:50～15:30) 全14回)

5/9(土) 6/13(土) 7/11(土) 8/8(土) 9/12(土) 9/26(土)

10/10(土) 10/24(土) 11/21(土) 12/12(土) 1/9(土)

2/7(土) 2/21(土) 3/13(土) (※都合により日程変更有)

申込みについて

締切り：4月26日(日)

参加費：無料 募集人数：60名 募集対象：中学生以上の奈良市民、在学・在勤(可)、

申込み：奈良市総合福祉センターに直接 または 電話(0742-71-0770) にて

問合せ：奈良市総合福祉センター(奈良市左京5丁目3-1 電話 0742-71-0770)

# 行事予定

4 月	(日程)	(場 所)	(主 催)
クリーン作戦	2(木)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会
青年学級 開級式	18(土)	市総合福祉センター	市親の会 青年学級
(市)新旧合同 理事会	24(金)	市総合福祉センター	市親の会
5 月	(日程)	(場 所)	(主 催)
クリーン作戦	1(金)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会
(市)総会	29(金)	市総合福祉センター	市親の会
6 月	(日程)	(場 所)	(主 催)
クリーン作戦	1(月)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会
(県)総会	5(金)	県社会福祉総合センター	県育成会
7 月	(日程)	(場 所)	(主 催)
クリーン作戦	1(水)	市役所玄関前(10時集合)	市親の会

## 市総会(5月29日(金))について (従来の方法からの変更点)

市総会の資料(および 返信用封筒)は、5月中旬に会員の皆さまへ 郵送します。  
総会への「出欠 および 委任状」については、事務局 担当者への返信(郵送、FAX など)で  
お願いします。

## RUN! ラン! らん! 2026 に参加して

総合福祉センター恒例行事「RUN!! ラン! らん!」にはじめて参加しました。今回は、チームを作り、リレー形式で、センター内の 1周 500メートルのコースを 6周 走るというものでした。

ランナーとして、5歳から85歳までの70名以上の方が参加されたとのことで、応援も含め盛り上がっていました。

体育館に集合し、チームごとの「作戦会議」や全体での「準備体操」をしっかりと行いました。

走り方は本人の状況に合わせてということで、車椅子の方や、ステッキカーを押しながらの方もおられ、私は、娘と手つないで二人一組で走りました。その分チームの方に2周走っていただきました。

また、センターにまつわるクイズが3問出され、閉会式で答えが発表されるなど、盛りだくさんのイベントでした。

「センター内での500メートルのコースで??どこをどのように??」と楽しみにしていましたが、スタートは、「本館と体育館の間の通路」で「みどりの家」の方向に下り、日頃は駐車場になっている「運動場」をうねうねとジグザグに何度か曲がり、「本館と体育館の間の通路」の本館沿いを駆け上がるというコースでした。最後の登りはちょっと厳しいでしたが、いいコースだと思いました。途中、要所々々にセンターの職員やボランティアの皆さまが、楽器をならしたりしながらコースを示して応援してくださり、はげみになりました。ありがとうございました。